PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-08-17	4. HORA:	Martes,08:00:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Mejora su coordinación y velocidad por medio de diferentes actividades.

COGNITIVA :
Reconoce los diferentes ejercicios propuesta y la importancia de su aplicación

PSICOSOCIAL :
Identifica los diversos beneficios que trae la realización del deporte en su cuerpo

LUDICA :
Aprende que mediante el juego también se pueden desarrollar diferentes capacidades

TEMA :
Coordinación especial, Velocidad

SUBTEMAS :
Agilidad, Velocidad

IMPLEMENTACION :
Un palo de escoba, 2 hojas y una pelota mediana

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) Luego, al rededor del espacio en el que se encuentren se realizaran ejercicios de movilidad (talones a la cola, rodillas al frente, recogiendo monedas, estrellitas, saltos de rana, trote lateral, tocando borde interno y externo del pie, indios, caballitos, desplazamiento lateral en 4 apoyos boca abajo y boca arriba, caminando en enanitos) todos estos ejercicios se realizaran dos veces 30 segundos cada uno, con un descanso de 10 segundos entre ejercicio.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Con un palo de escoba se realizaran diferentes ejercicios de coordinación, y como variante se pondrá otro palo al lao o un par de hojas. (se realizaran pasos de lado a lado, pasando solo un pie, pasando los dos, ubicándose de frente y pasando uno por uno, pasándolos en diagonal, etc.) 2) Ahora con una pelota mediana se realizaran diversas actividades (lanzarla con una sola mano, luego con las dos, luego de bajo de las piernas, luego golpeando con las rodillas, etc.)

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Con la pelota se jugara a que recorra todas nuestras partes del cuerpo sin que se caiga el que mas veces logre hacer que pase gana.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara una vuelta a la calma mediante respiraciones y leves estiramientos de los músculos trabajados para posteriormente socializar acerca de las actividades de la próxima semana y además de esto se realizara una actividad de roles donde varios niños interactuaran con diferentes personajes de la familia que la profesora le indicara.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-08-17	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,08:00:00,09:30:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023393122	SHERITH TATIANA CANTE	Asistio
1073238704	MARIA CAMILA FARIETA	Asistio
1117265904	MARIA FERNANDA MENDOZA	Asistio
1106893561	KAREN DANIELA OLIVEROS	Asistio
1013132632	IVONNE FABIANA PEREZ	Asistio
1031140683	JUDITH TATIANA PINZON	Asistio
1013638533	DEIVID ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1013621473	MICHEL ALEJANDRA SANCHEZ	Asistio
1010761816	LAURA KAMILA VELASCO	Asistio
1034402175	MARIA ALEJANDRA ZAPATA	Asistio
1023383837	JUAN ESTEBAN ORTIZ	Asistio
1033739048	JAIDER JULIAN RIVEROS	Asistio
1033740805	VALERY FERNANDA RODRIGUEZ	Asistio
1011104250	JAVIER SNEIDER SOTO	Asistio